



Утверждаю: зав. отделением *Мешаева И.А.*

17 января 2025

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i>						на
<i>17 января</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Рассольник с маринованными огурцами, сметаной</i>	<i>250/100г</i>	<i>4,2</i>	<i>6,2</i>	<i>75,4</i>	<i>134,2</i>	
<i>Куриное филе в соусе с томатом, до</i>	<i>100</i>	<i>10,6</i>	<i>9,5</i>	<i>1,8</i>	<i>135</i>	
<i>Каша гречневая безмолочная отварная</i>	<i>150</i>	<i>1,7</i>	<i>4,5</i>	<i>24,3</i>	<i>148,6</i>	
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>0,0</i>	<i>23,7</i>	<i>98,0</i>	
<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>84,6</i>	
						<i>11484</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завсоуз

С.А. Мешаева

Важенин АГ
Важенин А.Г.