



Утверждаю: зав. отделом *Мещерява*

Мещерява

"17" января 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл 17 января 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Рассольник с маринованными огурцами, сметаной	250/100	4,2	6,2	25,4	124,2	
Курица, вареная с томатом	120	11,5	11,7	1,8	163	
Картофельная запеканка	180	2,0	5,4	28,2	173,4	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный	20	2,8	0,6	26,2	121,6	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	
96						
Завтрак						
Сыр вареный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	
Корейский салат из свеклы	200	1,9	2,3	16,2	93	
Комп. изюма (печенье)	50	2,0	0,8	66,0	351,2	
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Фруктовый салат	102	1,2	0,0	43,2	177,6	

Повар
Завсоз

Славя

Важенин А Г

Кашаринская С.М.