



Утверждаю: зав. отделением

Мещанин

20" января

Меню для питания учащихся 5-9 кл. на 2025 г.						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Уха ростовская	150/60	85	6,7	189	169,2	
Курочка, запеченная в сметане	120	22,0	14,4	215	240	
Макаронный салат	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Салатик из помидоров	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	26,2	47,8	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						968,2
<b>Завтрак</b>						
Творожная запеканка с яблоками	200/10	25,5	17,2	18,0	408,8	
Бушкет с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Фрукты (яблоки)	365	1,2	0,0	48,2	177,6	
						1515,2

Повар  
Завхоз

*(Signature)*  
С.М.М.

Важенин А Г

*(Signature)*  
Лапранкина С.М.