



Утверждаю: зав. отделением *Менгалий*

Менгалий
 "21" января 2025 г.

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп из овощей с курицей</i>	<i>250/пор</i>	<i>5,9</i>	<i>6,3</i>	<i>16,0</i>	<i>144,3</i>	
<i>Тушеная говядина</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>7,5</i>	<i>3,4</i>	<i>117,5</i>	
<i>Рис с курицей</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>5,0</i>	<i>27,8</i>	<i>170</i>	
<i>Кисель из св. мор.</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,2</i>	<i>21,5</i>	<i>88</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
					<i>1208</i>	
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

Слав

Важенин АГ
Капрашина С.М.