



Утверждаю: зав.отдел Смирнова  
Минина  
"1" август 2024

Меню для питания учащихся <u>5-9 лет</u> на						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей со сметаной	150/100	5,9	6,3	16,0	144,3	
Тушеный картофель	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис с курицей и морковью	180	4,1	5,9	31,1	197,9	
Каша из овсянки	200	0,3	0,2	21,5	89	
Хлеб витаминный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб "украшенный"	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						126,11
Завтрак						
Пшеница с маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	113,8	
Каша из овсянки с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,0	7,5	62,8	
Фрукты (яблоки, бананы)	164	1,2	0,0	43,2	277,6	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	24,1	60,8	
Хлеб витаминный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
						149,8

Повар  
Зависоз

[Signature]  
[Signature]

Важенин А Г  
Капрашина С.М.