



Утверждаю: зав. отделением

Миташев
22 января

2025

Наименование блюда		Химический состав					цена руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Борщ с квашеной капустой с мясом		250/100	4,4	5,5	12,7	71,8	
Картофель, сметана		90	14,6	2,6	9,6	174,2	
Бедро или грудка курицы		250	3,5	9,4	157,8	161,8	
Пюре картофельное		200	0,5	9,0	34,0	13,8	
Салат овощной		30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Каша овсяная		30	1,1	0,8	14,1	62,0	
Каша гречневая							12036
ПОЛДНИК							

Повар
Завхоз

Сидоров

Важенин А Г
Капранова С. И.