



Утверждаю: зав. отделением *Миташев*

22 января

2025

Меню для питания учащихся ^{7-класс} 22 января 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ из св. капусты с мясом, картофель, сметана	250/100	4,4	5,5	12,7	71,8	
Боро или курица тушеная с картофелем и дольками	90	14,6	12,6	9,6	174,2	
Пюре картофельное	250	3,5	9,4	157,8	161,8	
Салат овощной	200	0,5	9,0	34,0	13,8	
Хлеб белым, пшеничным	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,8	14,1	62,0	
						12036
ПОЛДНИК						

Повар
Завсоз

Степанов

Важенин А Г

Капранова С.М.