



Утверждаю: зав. отделом *М. М. М. М.*

М. М. М. М.
 "03" февраля 2025 г.

Меню для питания учащихся						на
Завтрак						5-9 кл
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Рассолы	250/105	4,1	5,2	12,5	113,2	
Сметана	100	14,9	13,8	9,2	256,4	
Котлеты из говядины	180	3,4	4,2	22,5	141	
Картофель тушеный	200	9,4	0,0	24,0	90	
Салат из овощей	60	3,0	0,8	24,3	115,8	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,8	0,6	26,2	101,6	
Хлеб ржаной "ураган"						142,2
Завтрак						
Бушкет из фруктов	60	4,4	10,5	12,1	161	
Каша манная с маслом	200	5,1	7,1	28,0	196,3	
Чай витаминизированный	20	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	10	1,4	0,2	18,8	84,0	
Печенье (шоколад)	564	6,4	7,2	45,4	221,0	654,0

Повар
Завсоз

С. С. С.

Важенин А Г
Лапраншич С. С.