



Утверждаю: зав. отделением *Митанов*
 "4" февраля 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл на						на
4 февраля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	
Запеканка картофельная с мясом и овощами	250	20,2	26,9	26,7	428,7	
Салат овощной	200	2,4	0,0	22,0	90	
Хлеб ванильный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
						153,8
Завтрак						
Булочка с сыром	50	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая молочная	200	6,4	7,2	27,0	198	
Компот из фруктов	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб: ржано-пшеничный	40	1,7	0,2	18,2	81,0	
Молоко сгущенное	30	6,8	8,5	56,0	330,0	
						196,8

Повар
Завсоз

Степан

Важенин А Г

Комрашова С. С.