



Утверждаю: зав.отделом *Мешинцева*

"5" февраля 2024

Меню для питания учащихся						на
<i>5 февраля</i>						<i>1-4 кл</i>
2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Уха рыбная</i>	<i>250/60</i>	<i>8,5</i>	<i>6,7</i>	<i>78,9</i>	<i>168,7</i>	
<i>Курица, запеченная</i>	<i>100</i>	<i>19,3</i>	<i>10,9</i>	<i>21,2</i>	<i>184,0</i>	
<i>Макаронные изделия</i>	<i>150</i>	<i>3,1</i>	<i>2,8</i>	<i>28,0</i>	<i>150</i>	
<i>Салат из шинковки</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>15,1</i>	<i>61,4</i>	
<i>Хлеб белый пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
						<i>1079</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

Слав

Важенин А Г

Капрашина С.