



Утверждаю: зав.отделом

Мещанин

5 февраля

Меню для питания учащихся						на
5 февраля 2024 г.						5-9 кл
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Уха ростовская	250	8,5	6,7	18,9	168,7	
Курица запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	
Макарон отварные	40	3,8	3,4	11,7	210,2	
Каша манная с маслом	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный белый	40	2,0	0,6	16,2	73,0	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1195,2
Завтрак						
Пюре картофельное с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	
Каша манная с маслом	200	3,4	4,2	16,4	113,0	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Сыр беломолочный	1,2	0,5	0,0	31,0	138	
						140,28

Повар
Завхоз

С. С. С.

Важенин А Г

Камрашова С.