



Утверждаю: зав. отделом

Мешаева
"6" февраля

Меню для питания учащихся						на					
Наименование блюда						Химический состав					цена руб
						Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)											
<i>Борщ и украинский суп с селедкой</i>						<i>250/10%</i>	<i>4,9</i>	<i>5,9</i>	<i>19,7</i>	<i>25,5</i>	
<i>Безмясный суп с макаронами</i>						<i>120</i>	<i>21,0</i>	<i>11,1</i>	<i>5,6</i>	<i>206,3</i>	
<i>Бульон с овощами</i>						<i>180</i>	<i>3,7</i>	<i>3,2</i>	<i>24,0</i>	<i>142</i>	
<i>Салат овощной</i>						<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>						<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,2</i>	
<i>Хлеб мясной украинский</i>						<i>60</i>	<i>2,1</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>124,6</i>	
											<i>13852</i>
завтрак											
<i>Суп мясной с макар.</i>						<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>6,1</i>	<i>22,0</i>	<i>165</i>	
<i>Каша пшеничная с маслом</i>						<i>200</i>	<i>1,9</i>	<i>2,3</i>	<i>16,2</i>	<i>93</i>	
<i>Пюре из картофеля</i>						<i>400</i>	<i>3,5</i>	<i>7,5</i>	<i>9,5</i>	<i>120</i>	
<i>Каша пшеничная (размол.)</i>						<i>100</i>	<i>0,9</i>	<i>1,7</i>	<i>16,5</i>	<i>84,9</i>	
											<i>11306</i>

Повар
Завхоз

Спасибо

Важенин А Г

Капрановича С.