Утверждаю:зав.отделением

Минганёва

"10" февраля 2025

на

Меню для питания учащихся 1-4кл

10 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						133,53
ПОЛДНИК						

Важенин А Г

Повар

завхоз