



Утверждаю: зав.отдел

Мешаева
10 февраля

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
10 февраля						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей и сметаной	150/100	5,9	6,3	76,0	144,3	
Пюре из картофеля	100	9,1	7,5	34	117,5	
Пюре картофельное с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Каша из овсяных хлопьев	200	0,3	0,2	21,5	88	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	76,2	77,8	
Хлеб мякиш	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1197,8
Завтрак						
Блины с маслом и сахаром	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсяных хлопьев с маслом и сахаром	200/15	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с сахаром, заваренный с анисом	200	0,2	0,0	15,5	62,8	
Фрукты (яблоки)	363 338	0,4	0,0	74,4	59,2	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	76,2	77,8	
Хлеб мякиш	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
						207,38

Повар
Завхоз

С. Сави

Важенин А Г

Капурашвили С.