



Утверждаю: зав. отделом

Мещеряева И
11 февраля

Меню для питания учащихся 5-9 кл 11 февраля 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цен руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ со св. капустой, картофель, морковь, лук, со сметаной	150	4,4	5,5	12,7	115	
Пюре овощное	100	4,2	11,3	25,0	211	
Берю или курице домашней, картофель, морковь	200	10,2	15,1	0,7	203,5	
Сок яблочный	40	0,5	9,0	34,0	138	
Кефир нежирный	-	2,0	0,6	16,2	77,8	
Кефир обезжиренный	-	2,8	0,6	26,2	121,6	
Кефир обезжиренный	-	-	-	-	-	121,6
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	39,2	202	
Хлеб белый с маслом	200	7,9	2,3	16,2	93	
Молоко (или сметана)	330/212	1,2	0,2	45,0	198	
Фрукты (яблоки, груши)	45	2,5	5,9	14,5	153,1	
Фруктовый сок	100	1,4	0,2	17,8	74,0	
Кефир обезжиренный	-	-	-	-	-	150,6

Повар
Завхоз

С. Василь

Важенин А Г

Капранова С.