



Утверждаю: зав.отделом

Миташева

14 февраля

Меню для питания учащихся <i>5-9кл</i> на <i>14 февраля 2024г.</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Супи готовый с грибами</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	
<i>Биточки ржаные</i>	<i>120</i>	<i>16,3</i>	<i>14,1</i>	<i>27,5</i>	<i>254,1</i>	
<i>Льди каршофитное</i>	<i>180</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>175,5</i>	
<i>Сей перси</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный "Светский"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,5</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	
<i>Хлеб пшеничный "Украинский"</i>	<i>40</i>	<i>2,4</i>	<i>0,5</i>	<i>21,9</i>	<i>101,3</i>	
					<i>9944</i>	
Завтрак						
<i>Булочки с маслом</i>	<i>30/15</i>	<i>2,5</i>	<i>9,9</i>	<i>74,5</i>	<i>157,1</i>	
<i>Каша "Арлеки" с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>6,6</i>	<i>8,3</i>	<i>34,3</i>	<i>238</i>	
<i>Сей с маслом</i>	<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>25,1</i>	<i>94,1</i>	
<i>Хлеб пшеничный "Светский"</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
					<i>5898</i>	

Повар
Завсоз

Степан

Важенин АГ

Лапранкина С.