



Утверждаю: зав.отделом *М.М.Матвейва*

18 февраля 2025 г.

Меню для питания учащихся <i>5-9 класс</i> на						
<i>18 февраля 2025 г.</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Супешка домашняя с овощами, со смет.</i>	<i>150/145</i>	<i>5,6</i>	<i>6,2</i>	<i>12,1</i>	<i>127</i>	
<i>Рис крупнозернистый с овощами, морковью</i>	<i>180</i>	<i>3,2</i>	<i>7,7</i>	<i>37,9</i>	<i>233,7</i>	
<i>Шницель из говядины</i>	<i>100</i>	<i>10,1</i>	<i>14,2</i>	<i>17,0</i>	<i>236,2</i>	
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>21,1</i>	<i>87,3</i>	
<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>1,9</i>	<i>0,4</i>	<i>17,5</i>	<i>81,0</i>	
						<i>1234,9</i>
Завтрак						
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>200</i>	<i>4,8</i>	<i>6,9</i>	<i>25,0</i>	<i>193,3</i>	
<i>Каша гречневая (пюре)</i>	<i>20</i>	<i>2,1</i>	<i>3,1</i>	<i>25,0</i>	<i>136,3</i>	
<i>Кор. кашки с маслом</i>	<i>200</i>	<i>1,9</i>	<i>2,3</i>	<i>16,2</i>	<i>93</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	
<i>Фрукты (груши)</i>	<i>323</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>14,4</i>	<i>55,2</i>	
<i>Фрукты (апельсины)</i>	<i>450</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>14,4</i>	<i>55,2</i>	
						<i>2174,8</i>

Повар *Завхоз*

С.М.С.
С.М.С.

Важенин А Г

Лапушкина С.