



Утверждаю: зав.отделом

Важенин А Г

19 февраля

Меню для питания учащихся 5-9 кл 19 февраля 2021 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с крупой, мясо	250/20	6,5	6,4	20,1	164,0	
Пюре карто-гороховое	250	15,2	17,0	33,0	345,8	
Компот из сухофруктов	100	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб мясной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1178,2
Завтрак						
Блишечек с сыром	300/30	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая с маслом	200/15	6,4	7,2	23,0	198	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Хлеб витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб мясной	40	1,4	0,2	17,8	84,0	
Фрукты (яблоки)	425	0,6	0,1	24,0	99	
						1394,0

Повар
Завсоз

Важенин А Г

Важенин А Г

Важенин А Г