

Утверждаю: зав. отделением

Мешинице

23 апреля



Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с чижиками	250г	3,1	4,1	31,7	176,1	
Запеканка картофельная с мясом	250	20,2	26,9	26,7	423,2	
Салат с яблоком	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб мясной	40	1,9	0,4	13,5	81,0	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
						14688
Завтрак						
Булочки с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Салат капустный	200г	19,9	23,1	11,5	224	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	112,0	
Фрукты (яблоки)	300	1,2	0,0	43,2	273,6	
Хлеб мясной	70	1,1	0,2	14,1	60,8	
Хлеб пшеничный	100	1,8	1,5	4,5	33,7	
						19900

Повар  
Зависоз

*С. Мешиница*

Важенин А Г  
Камрашова С. С.