



Утверждаю: зав. отделением *Мингаева С.М.*

24 января

2025

Меню для питания учащихся 1-4 кл <i>24 января 2025 г.</i>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Рисовый суп с мясом</i>	<i>250/105</i>	<i>11,7</i>	<i>6,5</i>	<i>13,7</i>	<i>132</i>	
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>90/50</i>	<i>11,5</i>	<i>11,1</i>	<i>57,0</i>	<i>165,9</i>	
<i>Макаронный отвар с сыром</i>	<i>150</i>	<i>3,2</i>	<i>21,8</i>	<i>34,3</i>	<i>175,2</i>	
<i>Котлетки из курицы</i>	<i>200</i>	<i>9,9</i>	<i>9,0</i>	<i>27,0</i>	<i>111,6</i>	
<i>Хлеб бородинский</i>	<i>30</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>84,6</i>	
						<i>11515</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

С.М. Мингаева

Важенин А Г

Мингаева С.М.