Утверждаю:зав.отделением

Минтанёва М.В.

"24" января 2025

Меню для питания учащихся 5-9кл **на**

24 января **2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник "Домашний" с мясом, сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	
Говядина (Печень) тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб витаминный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	20	3,3	0,7	30,6	141,8	
						126,59
Завтрак						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Фрукты (яблоки)	250	1,2	0,0	43,0	278,0	
						126,89

Важенин А Г

Повар

завхоз

Патрашина Е.М