

Утверждаю: зав. отделением

Меню № 11

24 февраля 2025г.

| Меню для питания учащихся 5-9 кл | | | | | | на |
|----------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| 24 февраля 2025г. | | | | | | |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Рассольник с мясом | 250/105 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | |
| Компот из яблок | 100 | 14,9 | 17,8 | 9,2 | 256,7 | |
| Картофель тушеный | 180 | 3,4 | 4,2 | 22,5 | 141 | |
| Сол. перекочевик | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 9,0 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 84,0 | |
| | | | | | | 150,98 |
| Завтрак | | | | | | |
| Бульон с овощами | 60 | 4,4 | 10,5 | 12,1 | 161 | |
| Каша овсяная с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | |
| Хлеб пшеничный | 90 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,4 | 0,2 | 17,8 | 84,0 | |
| | | | | | | 336,4 |

Повар
Завхоз

Важенин А Г

Кашарашкина Е. И.