



Утверждаю: зав. отделением *Мещанин*

27 января 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
<i>27 января</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп гороховый с грибами</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	
<i>Винегрет</i>	<i>120</i>	<i>16,3</i>	<i>14,1</i>	<i>48,5</i>	<i>234,1</i>	
<i>Котлета куриная</i>	<i>180</i>	<i>3,9</i>	<i>51,9</i>	<i>26,7</i>	<i>173,8</i>	
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>132</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2,4</i>	<i>0,5</i>	<i>21,9</i>	<i>101,3</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>47,8</i>	
						<i>10463</i>
Завтрак						
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/15</i>	<i>2,5</i>	<i>9,9</i>	<i>14,5</i>	<i>157,1</i>	
<i>Каша "Арлеба" с маслом</i>	<i>200/15</i>	<i>6,6</i>	<i>8,3</i>	<i>34,3</i>	<i>232</i>	
<i>Чай сладкий</i>	<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>18,1</i>	<i>94,1</i>	
<i>Фрукты (яблоки)</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>0,0</i>	<i>43,2</i>	<i>177,6</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
						<i>11659</i>

Повар
Завсоз

С. Мещанин

Важенин А Г
Капурашвили С. М.