



Утверждаю: зав.отделом *С.С. Савицкая*

*М.М. Машаева* 2025

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
<i>Суп с овощами</i>	<i>200/105</i>	<i>5,6</i>	<i>6,2</i>	<i>12,1</i>	<i>127</i>	
<i>Рис с овощами</i>	<i>150</i>	<i>2,7</i>	<i>5,8</i>	<i>31,6</i>	<i>189,4</i>	
<i>Мини-пирожки</i>	<i>90</i>	<i>8,1</i>	<i>11,8</i>	<i>14,3</i>	<i>195,2</i>	
<i>Компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>24,1</i>	<i>87,3</i>	
<i>Хлеб белый</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
						<i>12846</i>
<b>ПОЛДНИК</b>						

Повар  
*Завсоц*

*С.С. Савицкая*

Важенин А Г

*Камрашова С.М.*