Утверждаю:зав.отделением

Минчанова М.А.

"28" января 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл **на**

28 января **2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Солянка домашняя с мясом, сметаной	250/5	5,6	6,2	12,1	127	
Рис припущенный с овощами „Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Компот из ассорти	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб витаминный пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	17,5	81,0	
						13454
Завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	
Коф. напиток на сг. мол.	200	1,9	2,9	16,2	93	
Конд. изделие (печенье)	100	3,5	3,7	34,5	185,3	
Йогурт 2,5% инд. уп.	400	1,8	1,5	4,5	38,7	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
						11336

Повар

завхоз

Важенин А Г

Патрашина Е.М