



Утверждаю: зав.отдел *Мещанин*

"30" *сентября* 202*4*

Меню для питания учащихся						на
<i>30 сентября</i>						<i>1-4 кл</i>
Химический состав						цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Супи шведские с сельдью, мясом</i>	<i>250/10</i>	<i>5,3</i>	<i>5,5</i>	<i>11,8</i>	<i>116</i>	
<i>Пло, запеченные с мясом</i>	<i>100/5</i>	<i>25,7</i>	<i>10,2</i>	<i>5,2</i>	<i>175</i>	
<i>Картофель отварной</i>	<i>80</i>	<i>3,1</i>	<i>3,3</i>	<i>24,5</i>	<i>140</i>	
<i>Сей вареный</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
						<i>17975</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завсоц

С. С. Сидорова

Важенин А Г

Камрашина С. М.