



Утверждаю: зав. отдел *С.И. Савицкая*

"30" января 2024

Меню для питания учащихся ^{5-9кл} на						цена руб
30 января 2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	
Рис с овощами	120/15	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	
Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						202,82
Завтрак						
Суп молочный с крупами	300	7,5	9,2	29,0	228	
Булочка с сыром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Кор. кашитом и сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	84,0	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Фрукты (яблоки)	582	0,8	0,0	28,8	118,4	
						162,28

Повар
Завсоуз

Савицкая

Важенин А Г

Кашаркина С.М.