



Утверждаю: зав. отделением
Мешаев М. А.
 "31" января 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл. 31 января 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Кришув. Салат с картошкой мясом, сметаной	250/1015	5,8	6,5	12,0	128,7	
Пюре курица, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	51,9	196	
Макарон отварные	180	3,8	3,4	41,1	110,2	
Каша из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный витами.	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	100	2,8	0,6	26,2	124,6	
						11135
Завтрак						
Бушкет с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Суп с курицей (шварош) с овощами, сметаной	300	13,5	10,8	38,2	274,0	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
						1612

Повар Завхоз
Оксана
 Важенин А Г
Александр С. М.