

Утверждаю: зав. отделением _____

Митяева И. В.

"3" марта 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл
3 марта 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Суп из овощей с курицей ^{Обед (полный)}	250/5	5,9	6,3	16,0	144,3	
Уши из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис, припущенный с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Каша из овсяных хлопьев	200	0,3	0,2	21,5	88	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
Варени	33	3,2	3,6	22,7	136,0	
						142,34
Завтрак						
Винегрет с яблоком и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсяных хлопьев	200	0,3	0,2	21,5	88	
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,0	15,5	62,8	
Фрукты (яблоки)	300	0,4	0,0	44,4	59,2	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	69,8	
						117,48

Повар
Завхоз

Васин

Важенин А Г

Тамрашине Е. И.