

Утверждаю: зав. отделением

Лешинина И.И.

"4" марта

2025г.

Меню для питания учащихся <span style="float: right;">5-9кл</span> 4 марта <span style="float: right;">2025г.</span>		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена руб	
<b>Обед(полный)</b>							
Борщ из св. капусты скартофелем с сметаной, со сметаной	250/100	4,4	5,5	12,7	118		
Бородинские сухари	100	16,2	15,1	9,7	203,5		
Пюре овощное	180	4,2	11,3	23,0	211		
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб пшеницы высшего	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной, зерновой	40	2,8	0,6	26,2	121,6		
						127,8	
<b>Завтрак</b>							
Бушкет с маслом	30/15	2,5	9,9	74,5	157,1		
Каша гречневая с маслом	200/15	6,5	6,1	30,2	202		
Каша овсяная с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93		
Хлеб ржаной, зерновой	40	1,4	0,2	16,2	81,0		
Фрукты (груши)	157	0,1	0,2	5,7	250		
						172,8	

Повар  
Завхоз

Важенин А Г

Лешинина Е.И.