

Утверждаю: зав. отделением

Митинская М. А.

"5" марта

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 5 марта 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Супи каршофрейшмет с рпдоет	250/60	4,6	7,1	18,7	166,7	
Котлетки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая тушеная	180	3,7	4,7	44,9	116,7	
Жареная картошка	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный ^{честный}	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной и ^{персиковый}	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
Легкое	52	3,2	3,6	22,7	136,0	
						15078
Завтрак						
Вутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	
Омлет ^{намурашник} с маеееау	210	19,9	23,1	1,5	284	
Каша с мамокаш	200	3,4	4,2	16,7	117,0	
Фрукты (яблоки)	360	0,1	0,2	5,7	25,0	
Хлеб. ржаной	30	1,1	0,2	7,1	60,8	
						15693

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Кашарашкина Е. И.