

Утверждаю: зав. отделением

Миташева И.И.

7 марта 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 7 марта 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Паседитник с мясом "домашний" сосисками 250/105	4,7	6,5	13,7	132		
Кура, куриная в соусе 150	12,9	12,4	5,3	184,4		
Макарон отварные 180	3,8	3,4	41,1	210,2		
Компот из кураги 200	0,9	0,0	27,0	111,6		
Хлеб пшеничный 40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной 30	3,3	0,7	30,6	141,8		
					1211,9	
Завтрак						
Запеканка с мясом и фаршем сырными 200	15,5	12,9	34,7	304,8		
Булочка с мясом 30/15	2,5	9,9	14,5	153,7		
Чай и витаминизированный 200	0,7	0,1	19,8	82,9		
Пюре из картофеля 25% мас. жи 400	7,8	1,5	4,5	38,2		
					1548,7	

Повар

Завхоз

(Signature)

Важенин А Г

Тамрашвили Е.И.