

Утверждаю: зав. отделением

Миташев И. В.

10 марта

2025г.

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u> на <u>10 марта</u> <u>2025г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	34,7	176,1	
Биточки мясные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	
Творог каршопрестное	40	3,9	5,9	26,7	175,5	
Салат персиковый	200	0,4	9,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной 1 сорта	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						11564
Завтрак						
Фруктовый салат	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша "Геркулес" с маслом	20/15	6,6	8,3	34,3	238	
Творог с мякотью	200	21,8	2,5	18,1	94,1	
Фрукты (ананасы)	150	0,4	9,0	24,4	59,2	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Молоко 2,5% жирн.	100	3,5	7,5	9,5	120	
						17964

Повар

Завсоц

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Ташрашине Е. И.