

Утверждаю: зав. отделением

Митинцев М. А.

11 марта

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл.						на
11 марта						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатка фруктовая со сметаной	250/100%	5,6	6,2	12,1	127	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	198,9	
Рис отварной с овощами и грибами	150	2,7	5,8	31,6	199,4	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	83,3	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной украинский	30	0,7	0,1	9,4	41,3	
						126,56
завтрак						

Повар
Зависов

[Signature]
Власов

Важенин А. Г.
Лаврашина Е. М.