

Утверждаю: зав. отделением

Миннашвили М. В.

"11" марта

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 клас на 11 марта 2025г.		Химический состав					цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Соевые домашние со сметаной	250/100г	57,6	6,2	12,1	127		
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2		
Рис приправленный овощами, морские	180	3,2	7,7	37,9	233,7		
Картофель из аптечных	200	0,5	0,1	21,1	87,3		
Хлеб пшеничный высшего	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	40,5		
						1322г	
Завтрак							
Каша пшеничная с маслом	200г	4,8	6,9	28,0	193,3		
Кофеинат кашки с сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93		
Кофе, узвар (молоко-чай)	56	3,5	3,7	24,5	185,3		
Фрукты (яблоки)	190	0,4	0,0	14,4	59,2		
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	11,8	51,0		
						807г	

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Лапраншвили Е. И.