

Утверждаю: зав. отделением

Миташев М. А.

28 февраля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
28 февраля						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с маринованными огурцами, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	25,4	134,2	
Куринца, в соусе с томатами	120	12,5	11,7	11,8	163	
Каша гречневая с маслом сливочным	180	2,0	5,7	28,2	173,7	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный высшего сорта	20	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной, Украинский	20	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1082
Завтрак						
Творог с сахаром и сметаной	210	15,5	17,2	48,0	408,8	
Вундергоф с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Слив. молоко из умя	760	3,6	3,0	9,0	47,4	
						35094

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Лапранкина Е. М.