

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. А.

"3" апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
Запреще						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп кармелек с рисом	250/60	7,6	7,1	161	166,7	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	170	236,2	
Картофель тушеный	180	3,7	4,7	149	116,7	
Пюре из картофеля	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	101,3	
						12166
Завтрак						
Вуширлер с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Омлет картофельный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	284	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Вафли	47	3,2	3,6	22,7	136,0	
						12805

Повар

Завхоз

В. А.

Важенин А Г

Лашрашова Е. И.