Утверждаю:зав.отделением

Михайлова М.В.

"13" марта 2025

Меню для питания учащихся 5 – 9кл **на**

13 марта **2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	
Рыба, запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1291,6
Завтрак						
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	
Бутерброд с сыром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Кофейный напиток на ст. молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
						625,9

Повар

завхоз

Важенин А Г

Патрашина Е.М