

Утверждаю: зав. отделением

Мамкина И.И.

21 марта 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл
21 марта 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с маринованными огурцами, со свеклой	250/100	4,0	6,2	25,4	134,2	
Курица, в соусе сметанном	150	6,5	4,7	1,2	163	
Каша гречневая, молочная	180	2,0	5,4	28,2	173,4	
Котлетой из суфле из говядины	200	9,8	9,0	23,7	220	
Овощной салат, заправка сметанная	100	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб пшеничный	100	2,8	0,6	26,2	121,6	
						894
Завтрак						
Людмила творожная запеканка с сахаром	210	25,5	17,2	45,0	405,8	
Пюре картофельное с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Сок яблочный натур.	100	0,5	0,0	34,0	138	
Печенье (шоко-печ)	140	3,2	3,6	22,7	136,0	
						201,83

Повар

Завхоз

Важенин А.Г.

Воск. Тамрашвили Е.И.