

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев М. А.
6 мая 2025г.

Меню для питания учащихся

6 мая

2025г.

на

Меню для питания учащихся						5-9 кл	на
6 мая						2025г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Рассольник с миссо	250/105	4,1	5,2	12,5	113,2		
Котлета рубленая каршур. Запек	100	14,9	17,8	9,2	256,4		
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141		
Сок персик	200	0,4	0,0	22,0	90		
Хлеб витаминный	60	3,0	0,8	24,3	116,8		
Хлеб Украинский ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6		
						146,94	
Завтрак							
Пирог геркулесовый	60	10,5	12,1	4,4	161		
Каша манная	200/15	5,1	7,1	28,0	196,3		
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9		
Хлеб витаминный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0		
Молоко ст. ив. ив.	380	3,5	7,5	9,5	60		
						179,72	

Повар

Завхоз

Важенин А. Г.

Лаврашина Е. И.