

Утверждаю: зав. отделением

Минишвба М. А.

7 мая

2025г.

Меню для питания учащихся					на	
7 класс					5-9 кл	
2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	168,7	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Напиток из лимонника	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Чай с лимоном	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
Чай с уваром	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						12587
Завтрак						
Бутерброд с сыром	40	7,2	7,8	11,9	142	
Каша рисовая молочная	200/5	6,4	7,2	27,0	198	
Компот из фруктов	200	1,9	2,3	16,2	93	
Чай с лимоном		1,4	0,2	18,8	81,0	
Комп. из фруктов	80	3,2	3,6	24,7	136,0	
						14592

Повар

Завхоз

В. С.

Важенин А. Г.

Поповичев Е. М.