

Утверждаю: зав. отделением

Митаньке м.к.

"8" апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
Санкт-Петербург						
2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатная закуска со селедкой	250	5,6	6,2	12,1	127	
Ухищенье из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Пюре картофельное с овощами и грибами	150	3,2	7,7	37,9	233,7	
Каша из пшеницы	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	97,8	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
						131,8
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200	1,8	6,9	28,0	192,3	
Коратинг банановый	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Фрукты (бананы)	50	0,4	0,0	14,4	53,2	
						127,6

Повар

Завхоз

Важенин А Г

С.С.

Пашакина Е.М.