

Утверждаю: зав. отделением

Митяев И. А.

9 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
9 апреля						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с крупой, чечевица	250	6,5	6,4	20,1	164,0	
Мясо по-домашнему	150	15,2	17,0	33,0	345,8	
Картофель с овощами	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						191,4
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200	6,4	7,2	27,0	198	
Булочка с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	84,0	
Сок ябл-персик	1	9,4	9,0	34	138	
						131,6

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Камирашвили Е. М.