

Утверждаю: зав. отделением

Мамонтова И. В.

10 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся						на
1-4 кл						
10 апреля						
2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с картофелем и морковью	250/10	5,3	5,5	11,2	116	
Пюре из картофеля с мясом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	
Картофель отварной с мясом	100	3,1	3,3	24,5	140	
Салат из овощей	200	2,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						132 94
Завтрак						

Повар

Завхоз

Всеев

Важенин А.

Ламрашова Е. И.