

Утверждаю: зав. отделением

Митяев И. А.

10 апреля 2025г.

Меню для питания учащихся						на
10 апреля						
2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с луком	250г	5,3	5,5	11,2	116	
Рис, запеченный	120г	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель отварной	200	3,8	3,6	28,2	160	
Салат из овощей	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	97,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,8	26,2	121,6	
						1396,4
Завтрак						
Суп овощной с картофелем	300	7,5	9,2	28,0	228	
Булочка с сахаром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	138	
Кофеинированный чай	200	1,9	2,3	76,2	93	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	97,8	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	16,8	84,0	
Молоко 2,5% жирн.	80	3,6	3,0	9,0	97,4	
						156,68

Повар

Завхоз

В. С. М.

Важенин А. Г.

Тамрашвили Е. М.