

Утверждаю: зав. отделением

Митина М. А.

14 мая

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл					на
14 мая					2025 г.
Наименование блюда	Химический состав				цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	
Обед(полный)					
Рассольник с маринованными огурцами, со сметаной	120	4,2	6,2	15,4	134,2
Курица, в соусе с овощами	120	12,5	11,7	1,8	163
Каша гречневая с маслом омеlette	180	2,0	5,4	29,2	173,4
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0
Чай с сахаром	40	2,0	0,6	16,2	73,8
Чай с лимоном и сахаром	60	2,1	0,6	26,2	121,6
9928					
Завтрак					
Пудинг из творога с яблоками с сметаной и сахаром	40	7,5	17,2	4,0	168,8
Вареники с мясом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Пюре картофельное 215%	200	1,8	1,5	4,5	38,7
1305					

Повар

Завхоз

Всеев

(Валентина А.И.)

(Ламрашина С.М.)