

Утверждаю: зав. отделением

Матвеев И. И.

15 апреля

2025 г.

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл.</u> на					
<u>15 апреля</u> <u>2025 г.</u>					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед(полный)					
Суп гороховый с чинккой	250/20	3,1	9,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом свиным, маслом	250/15	20,2	26,9	26,7	428,7
Салат из овощей	200	0,4	0,0	24,0	90
Хлеб пшеничный	40	9,0	0,6	16,2	77,8
Хлеб пшеничный Украинский	40	1,9	0,4	17,5	81,0
					166,46
Завтрак					
Булочка с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147
Каша рисовая молочная	200	6,4	7,2	24,0	198
Компот из фруктов	200	1,9	2,3	16,2	93
Хлеб пшеничный Украинский	40	1,4	0,2	17,5	81,0
Чай (молоко-чай)	50	3,2	3,6	21,7	136,0
Салат из овощей	200	0,5	0,0	24,0	138
					1275,1

Повар

Завсоз

Ваш

Важенин А Г

Важенин А Г

Матвеев И. И.