

Утверждаю: зав. отделением

Митсенева Л. А.

16 мая

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл					на	
16 мая 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Берек из св. капусты с картош	250/105	4,4	5,5	12,7	118	
Бедро цып. курицы Домашнее	90	14,6	12,6	0,6	174,2	
Рыб. окунев	150	3,5	9,4	18,8	161,8	
Сал. из овощей	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной, Украинский	30	1,1	0,2	14,1	68,0	
					14768	
Завтрак						
Винегрет с маслом	20/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша гречневая с маслом	200/15	6,5	6,1	30,2	202	
Кофеинат. напиток из	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб ржаной, Украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Сал. из св. укроп	1,2	0,5	0,0	34,0	138	
					13880	

Повар

Завсоз

Важенин А Г

Пашакина Е. И.