

17.04.2025.

Утверждаю: зав. отделением

Метанево И. В.

17 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
17 апреля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ украинский сметаной, со сметаной	250/105	4,9	5,9	19,7	151,5	
Душкур со сметаной	180	3,7	3,2	24,0	140	
Безе с сахаром и изюмом	120	21,0	11,1	5,6	206,3	
Салат из овощей и фруктов	200	2,5	6,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный высшего	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб ржаной, украинский	50	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1450,8
Завтрак						
Сыр творожный с сахаром и сметаной изюмом	250	5,5	6,1	22,0	165	
Каша овсяная с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	
Каша изюмная (с сахаром)	56	1,0	4,4	33,0	175,6	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	16,2	81,0	
Каша изюмная /молочная	80	1,0	4,4	33,0	175,6	
						1285,8

Повар

завхоз С. В.

Важенин А Г

С. В.

Пашакина С. В.