

Утверждаю: зав. отделением

Меню № 18

18 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
18 апреля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассоленный картофель с маслом, со сметаной	250/100	9,2	6,2	15,4	134,2	
Курица, в соусе с томатом	120	14,5	4,7	1,8	163	
Каша гречневая с маслом	180	2,0	5,4	28,2	173,4	
Каша из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный белый	60	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной и Украинский	60	2,8	0,6	26,2	141,6	
						11455
Завтрак						
Творог с сахаром	210	15,5	17,2	48,0	408,8	
Блины с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	253,1	
Сыр с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Сыр с маслом и му. ун	1,2	0,5	0,0	34,0	138	
						19798

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Пашакина Е. И.